

Costruttori
di *longevità*.



I.R.C.C.S. Ospedale San Raffaele
Gruppo San Donato

GENOS
I.R.C.C.S. Ospedale San Raffaele ®

GENOS: Centro di medicina preventiva e personalizzata

www.genos.hsr.it

"Il futuro che vivremo dipende dalle scelte che facciamo oggi."

Mahatma Gandhi





Introduzione

Dall'eccellenza clinica e dalla ricerca di frontiera dell'**IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano**, nasce **GENOS**, il più avanzato centro clinico di medicina preventiva e personalizzata in Italia.

Un progetto in cui **Big Data**, **tecnologie di ultima generazione** e **una vasta esperienza clinica** si integrano per costruire **percorsi di prevenzione specifici e personalizzati per i nostri pazienti**.

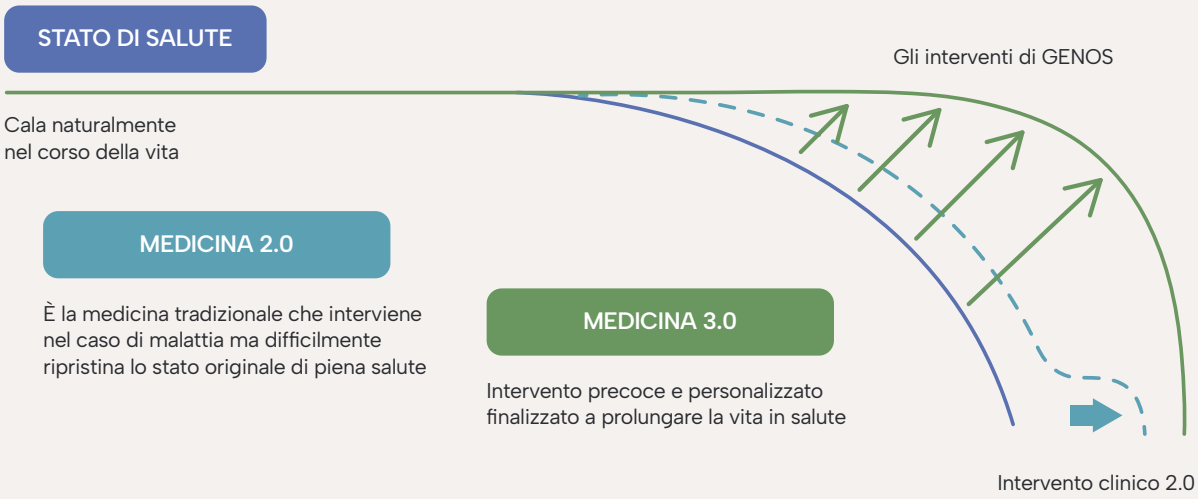
Il nostro obiettivo è **aiutare i nostri pazienti** a costruire **vite lunghe e sane**, tramite prevenzione, diagnostica precoce e corretti stili di vita.

1.500.000	visite ambulatoriali l'anno
50.000	ricoveri l'anno
1.300	trials clinici attivi per farmaci innovativi

L'APPROCCIO SCIENTIFICO DI GENOS

La sfida e la missione di GENOS è **allungare la durata della "vita in salute"**, ovvero non solo la durata assoluta della vita (**obiettivo tipico della medicina classica, o "2.0"**), ma la durata della fase della vita in cui godiamo di buona salute (**"medicina 3.0"**).

Questo risultato si ottiene con **un approccio scientifico integrato**, basato su analisi dettagliate dei rischi potenziali (basato su genetica, storia familiare, diagnostica avanzata), **interventi sugli stili di vita** e **programmi sanitari mirati e altamente innovativi**.



** Figura tratta da Outilive di P. Attia

PERCHÉ SCEGLIERE GENOS?

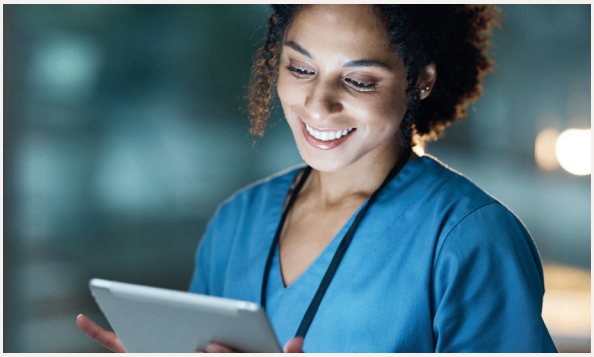
Fare **prevenzione** mirata è fondamentale per la propria salute a lungo termine.

La nostra ricerca dimostra infatti che:

80% dei decessi*

---

si possono ricondurre a 4 patologie a lento decorso** i cui primi segnali **si possono individuare** anche **10** o **20 anni prima dei sintomi**. Per questo, un'individuazione precoce del problema può fare la differenza.

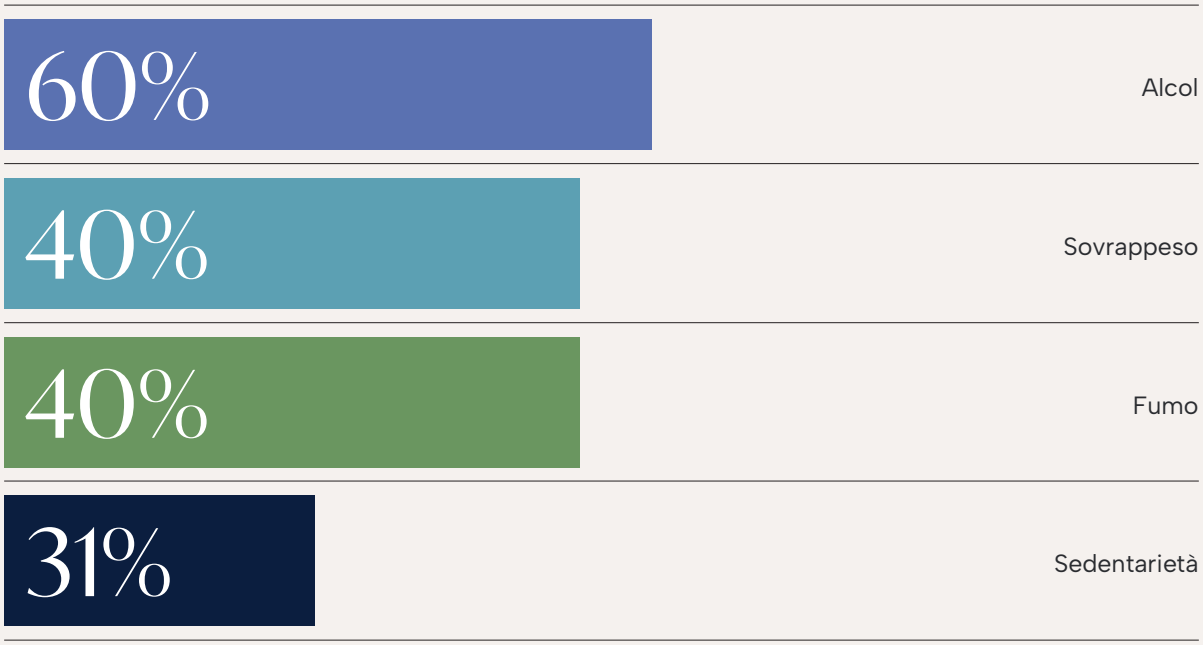




* Soggetti over 50 non fumatori
** Malattie del Metabolismo, Aterosclerosi, Cancro e Malattie Neurodegenerative.

STILI DI VITA SANI POSSONO SALVARE LA VITA

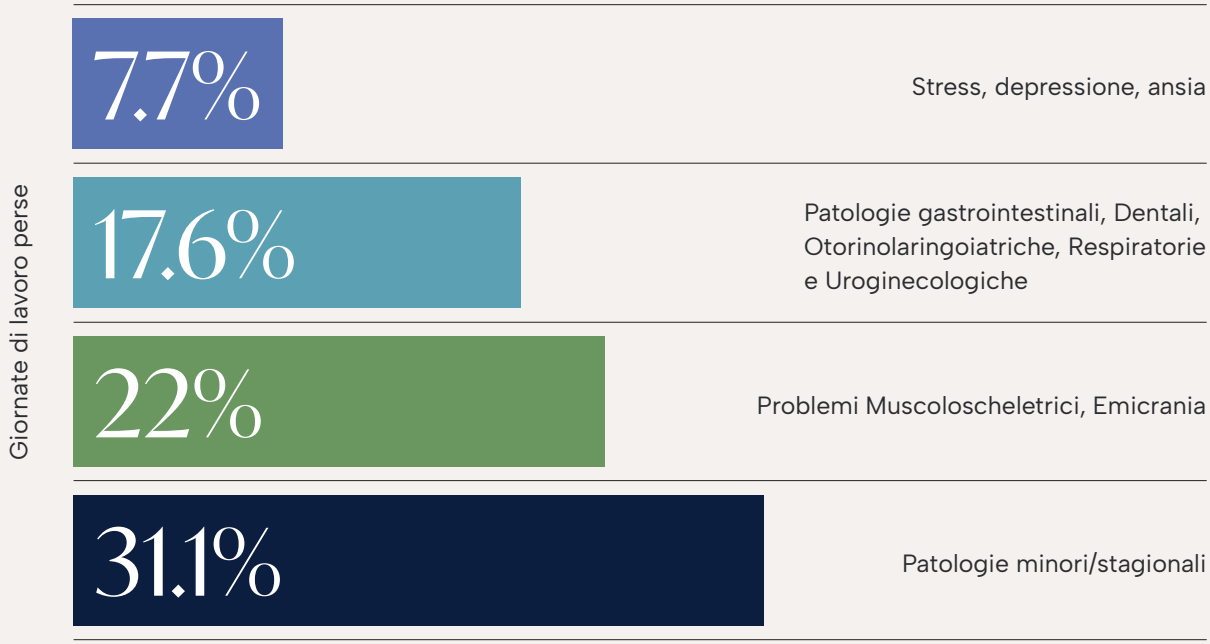
In Italia, il 45,2% di decessi per tumori (81.000 persone/anno) è attribuibile a fattori di rischio evitabili come:



La medicina personalizzata e preventiva migliora la qualità della vita e della salute attraverso percorsi adattati alle esigenze individuali di ciascuna persona.

Dati Global Burden of Disease Study 2019 – Rapporto PASSI 2022 | Italiani 18 – 69 anni

GENOS PER LE AZIENDE: PREVENIRE PER LAVORARE MEGLIO



La salute psicofisica rappresenta il principale fattore connesso ad assenze di lungo/lunghissimo termine.

Ospedale San Raffaele propone valutazioni di ogni specialità, disponibili 365 giorni all'anno.

Un approccio multispecialistico al dolore cronico riduce assenze e consumo di farmaci.

Stili di vita attivi e vaccinazioni riducono significativamente le assenze per patologie stagionali.

% di giornate di assenza – Rapporto PASSI 2022 | Italiani 18-69 anni

I NOSTRI PERCORSI MULTIDISCIPLINARI

PREVENZIONE PER OGNI ETÀ	PERCORSI SPECIFICI AVANZATI
Donna Over 40	Brain Health
Donna Under 40	Sportgevity Medicine
Uomo Over 45	Risonanza Whole Body
Uomo Under 45	Fertilità
Genetica	Prevenzione Oncologica



LA STRATEGIA DEI CHECK-UP DI PREVENZIONE GENOS

Tutti i **Check-Up GENOS** sono studiati e coordinati da professionisti sanitari altamente specializzati che, operando in sinergia, **garantiscono** al paziente **un approccio personalizzato e integrato**, **per offrirgli il miglior percorso possibile**. I nostri percorsi sono guidati e personalizzati da **medici internisti specializzati in longevità**.

La nostra strategia:

Multidisciplinarità dei percorsi

Medicina di laboratorio, Cardiologia, Chirurgia Vascolare, Ginecologia, Senologia, Radiologia, Dermatologia, Genetica, Pneumologia, Medicina Interna, Otorinolaringoiatria, Oculistica, Gastroenterologia, Nutrizione, Urologia, Neurologia, Neurofisiologia, Medicina Nucleare, Ortopedia, Fisiatria, Fisioterapia.

Personalizzazione del percorso

I percorsi sono **personalizzati** in base alla storia medica del destinatario, a quella della sua famiglia e alle sue abitudini di vita.

Analisi genetica preventiva e di screening

Visita genetica di inquadramento e **analisi genetiche predittive**.

Presa in carico globale

In caso di necessità, prima e dopo il percorso, l'IRCCS Ospedale San Raffaele **offre la possibilità di approfondimenti** e l**a continuità delle migliori cure**.

GENOS: L'INIZIO DEL PERCORSO

La personalizzazione	**Il nostro staff medico supporta nella scelta del percorso più adatto** alle esigenze dei nostri pazienti, **dal vivo** o tramite l**a nostra piattaforma di telemedicina**.
Il pre screening	**Compilazione di questionari** relativi ad anamnesi personale e familiare, stress e burnout e nutrizione.
I servizi in struttura	• **Parcheggio** riservato • **Patient Care Manager** dedicato • **Colazione** • **Tuta** e **bag** personalizzata GENOS



GENOS: I NOSTRI PERCORSI CLINICI

Tramite i **check-up GENOS** vi è la possibilità di svolgere una **prevenzione focalizzata** sulla **valutazione generale della salute** e **di eventuali fattori di rischio** agendo su stili di vita poco sani.

In caso di necessità, l'Ospedale San Raffaele è in grado di offrire ogni tipologia di approfondimento o intervento clinico.

CARATTERISTICHE DEL CHECK-UP GENOS:

- **Esami mirati** e specifici a seconda delle esigenze.
- **Test di laboratorio** che coprono tutte le specialità del check-up: oltre 50 variabili cliniche analizzate.
- **Consulti con professionisti d'eccellenza** dell'IRCCS Ospedale San Raffaele.
- **Utilizzo di tecnologia all'avanguardia** per la diagnosi precoce e prevenzione.
- **Personalizzazione del check-up** in base alle caratteristiche della persona.
- **Esami** ed eventuali **approfondimenti** in tempi rapidi.

OUTCOME:

- **Report di fine percorso** redatto dal medico internista sulla base di anamnesi, visite, esami strumentali e di laboratorio.
- **Piano di salute futura** redatto con il medico internista.
- **Possibilità di supporto continuo** e **follow-up** per garantire il mantenimento dei risultati nel tempo e monitoraggio del proprio stato di salute.

I NOSTRI PUNTI DI FORZA:

- **Presa in carico individuale**
- Segreteria dedicata
- **Risultati** disponibili **in giornata**
- Servizio **Concierge dedicato**
- Possibilità di eseguire l'intero check-up in una **camera dedicata**
- Eventuali **approfondimenti** con specialisti dell'IRCCS Ospedale San Raffaele
- **Servizio multilingua** (con accompagnatore dedicato)
- Convenzioni di **trasporto aereo/treno o alberghiere**

SERVIZI DI APPROFONDIMENTO PIÙ RICHIESTI:

- Ambulatorio multidisciplinare del Dolore (Pain Center)
- Ambulatorio Nutrizione e Dimagrimento (Centro di Eccellenza di Salute Metabolica)
- Ambulatorio di Dermatologia e Medicina Estetica
- Ambulatorio Alcol e sostanze d'abuso
- Centro Cefalee e algie facciali
- Ambulatorio Allergologico
- Ambulatorio Fertilità
- Servizio Odontoiatrico
- Centro Antifumo

PERCORSO DONNA OVER 40

	PERCORSO GENOS	GENOS COMPLETO
Esami di laboratorio	●	●
Cardiologia	●	●
Chirurgia vascolare	●	●
Ginecologia	●	●
Senologia	●	●
Radiologia	●	●
Dermatologia	●	●
Nutrizione	●	●
Visita genetica con anamnesi familiare e mappatura dei fattori di rischio (su richiesta)	●	●
Pneumologia (su valutazione del medico specialista)	●	●
Medicina Interna	●	●
Otorinolaringoiatria	●	●
Oculistica	●	●
Gastroenterologia (con colonscopia)		●
INTEGRAZIONE OPZIONALE • Screening genetico • Stanza privata	●	●



PERCORSO DONNA UNDER 40

	PERCORSO GENOS	GENOS COMPLETO
Esami di laboratorio	●	●
Cardiologia	●	●
Ginecologia	●	●
Senologia	●	●
Radiologia	●	●
Dermatologia	●	●
Visita genetica con anamnesi familiare e mappatura dei fattori di rischio (su richiesta)	●	●
Pneumologia (su valutazione del medico specialista)	●	●
Nutrizione	●	●
Medicina Interna	●	●
Otorinolaringoiatria		●
Oculistica		●
INTEGRAZIONE OPZIONALE • Screening genetico • Stanza privata	●	●

PERCORSO FERTILITÀ DONNA

Il check-up Fertilità Donna comprende una serie di **accertamenti specifici nell'ambito ginecologico** volti a monitorare la salute sessuale e riproduttiva femminile.

Esami di Laboratorio	Cardiologia
Ginecologia	Radiologia
Senologia	Medicina Interna
Chirurgia Vascolare	Visita genetica con anamnesi familiare e mappatura dei fattori di rischio (su richiesta)
Dermatologia	

PREVENZIONE SALUTE DONNA IN MENOPAUSA

Si tratta di un percorso specialistico per le **donne con un'età superiore ai 40 anni** ed è legato ai maggiori fattori di rischio femminili per l'insorgenza e sviluppo **di patologie in questa fase della vita.**

Esami di Laboratorio	Ginecologia
Senologia	Medicina Interna

PERCORSO UOMO OVER 45

	PERCORSO GENOS	GENOS COMPLETO
Esami di laboratorio	●	●
Cardiologia	●	●
Chirurgia vascolare	●	●
Urologia	●	●
Radiologia	●	●
Dermatologia	●	●
Nutrizione	●	●
Visita genetica con anamnesi familiare e mappatura dei fattori di rischio (su richiesta)	●	●
Pneumologia (su valutazione del medico specialista)	●	●
Medicina Interna	●	●
Otorinolaringoiatria	●	●
Oculistica	●	●
Gastroenterologia (con colonscopia)		●
INTEGRAZIONE OPZIONALE • Screening genetico • Stanza privata	●	●



PERCORSO UOMO UNDER 45

	PERCORSO GENOS	GENOS COMPLETO
Esami di laboratorio	●	●
Cardiologia	●	●
Chirurgia vascolare	●	●
Urologia	●	●
Radiologia	●	●
Dermatologia	●	●
Visita genetica con anamnesi familiare e mappatura dei fattori di rischio (su richiesta)	●	●
Pneumologia (su valutazione del medico specialista)	●	●
Nutrizione	●	●
Medicina Interna	●	●
Otorinolaringoiatria		●
Oculistica		●
INTEGRAZIONE OPZIONALE • Screening genetico • Stanza privata	●	●

RISONANZA WHOLE BODY

La risonanza Whole Body consiste in **una tecnica di diagnostica per immagini non invasiva**, eseguita con scanner di ultimissima generazione senza l'uso di radiazioni ionizzanti, mezzi di contrasto o traccianti radioattivi.

L'approccio multiparametrico permette di identificare patologie oncologiche e vascolari prima che diventino sintomatiche, tra cui:

- Neoplasie viscerali
- Neoplasie di tessuti molli o dell'osso
- Mieloma multiplo
- Metastasi
- Localizzazione linfomi
- Patologie dei grossi vasi toraco-addominali (es. aorta)

In soli **35 minuti** è possibile effettuare **l'esame completo** grazie all'integrazione di **magnete ed elevato campo**, **componenti hardware all'avanguardia** e **soluzioni software basate sull'Intelligenza Artificiale**.

Il percorso di check-up Whole Body comprende tutte le visite previste nel percorso completo.

PERCORSO PREVENZIONE ONCOLOGICA

Il percorso, pensato per gli over 60, uomini e donne, prevede una visita e screening approfondito con un medico esperto in medicina nucleare per una diagnosi precoce attraverso l'utilizzo di una nuova tecnologia **PET-SCAN** in grado di identificare la presenza di cellule tumorali.

	PERCORSO GENOS	GENOS COMPLETO
Esami di laboratorio	●	●
Medicina nucleare	●	●
PET-TAC	●	●
Senologia/Urologia	●	●
Dermatologia	●	●
Medicina Interna	●	●
Gastroenterologia		●
INTEGRAZIONE OPZIONALE • Screening genetico • Stanza privata	●	●



GENOS: I PERCORSI INNOVATIVI

L'IRCCS Ospedale San Raffaele è da sempre impegnato nella ricerca nell'ambito della **neuroscienza e oncologia.** Da un'esperienza clinica sul campo di **oltre 30 anni**, sono nati due percorsi ad hoc **orientati alla diagnosi precoce** e **alla prevenzione** verso l'insorgenza di patologie neurodegenerative ed oncologiche.

Brain Health

Sportgevity Medicine

Genetica

PERCORSO BRAIN HEALTH

L'approccio dell'IRCCS Ospedale San Raffaele prevede uno **screening multidisciplinare** per valutare i rischi di insorgenza del decadimento cognitivo e attuare percorsi di prevenzione altamente innovativa.

Il percorso Brain Health ha l'obiettivo di preservare la salute del cervello tramite una combinazione di strategie cognitive, fisiche e comportamentali.

Esami di Laboratorio	EEG
Neurologia	Visita genetica
Chirurgia vascolare	Neurofisiologia
Oculistica	Neuroradiologia

INTEGRAZIONE OPZIONALE

- Screening genetico
- Stanza privata

PERCORSO SPORTGEVITY

Sportgevity è un **percorso** multidisciplinare specialistico **dedicato agli sportivi**, personalizzato mediante l'utilizzo di **approcci innovativi**, che affiancano la medicina rigenerativa alla chirurgia mininvasiva.

Il servizio, **finalizzato a prevenzione e trattamento delle patologie muscolo-scheletriche legate all'attività sportiva**, è destinato a chi pratica sport a qualunque livello, e offre supporto per il trattamento di condizioni infiammatorie e degenerative, insorte in qualunque età.

Esami di Laboratorio	Ortopedia
Fisiatria	Cardiologia
ECG	Test Cardiopolmonari
Nutrizione	

Il check-up **previene, tratta e cura le patologie degenerative osteoarticolari** con percorsi, ambulatoriali o chirurgici multidisciplinari, che utilizzano le più avanzate tecniche di medicina rigenerativa.

GENETICA

I nostri screening genetici permettono **una diagnosi precoce** attraverso un percorso personalizzato volto a **individuare eventuali varianti genetiche connesse all'insorgenza di determinate malattie.**

Il percorso è gestito e supervisionato da un medico genetista che:

- Indica quali test sia opportuno svolgere;
- Interpreta il risultato in modo corretto;
- Supporta l'individuo nell'impatto che questi esami possono avere.

Polygenic Risk Score

Permette di valutare il **rischio di insorgenza di una determinata patologia** tramite l'analisi genetica.

Screening Genetico Standard

9 geni predisponenti lo sviluppo delle principali **patologie cardiologiche e tumorali**.

Screening Genetico Specifico

Geni individuati e analizzati **su base personale**.

CONTATTI

Per Privati

checkup.segreteria@hsr.it
Tel: 02.2643.2015
(Lun - Ven 8:30 - 16:00)

Per Aziende

promozione.sviluppo@hsr.it
Tel: 02.2643.5691
(Lun - Ven 9:00 - 16:30)

Centro GENOS

IRCCS Ospedale San Raffaele
Via Olgettina 48, 20132
Milano

I.R.C.C.S. Ospedale San Raffaele
Gruppo San Donato

GENOS
I.R.C.C.S. Ospedale San Raffaele ®

www.genos.hsr.it